

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml (**MLEKO**), Chleb baltonowski, 7-ziaren, bułka alpejska 120 g (**GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SEZAM**), Ser żółty Edam 40 g (**MLEKO**), Szynka kons.(blokowa wieprz. z k. mięsa parzona) 40 g (**GLUTEN, SOJA, MLEKO**), Ogórek kiszony 60 g, Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 40 g, Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Herbata z cytryną 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Chleb baltonowski, 7-ziaren, bułka alpejska 120 g (**GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SEZAM**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Ser żółty Edam 40 g (**MLEKO**), Szynka kons.(blokowa wieprz. z k. mięsa parzona) 40 g (**GLUTEN, SOJA, MLEKO**), Ogórek kiszony 60 g, Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 40 g, Herbata z cytryną bez cukru 250 ml

Obiad

Dieta Podstawowa



Krupnik na jarzynach z ziemniakami 450 g (**GLUTEN, MLEKO, SELER**), Filet z indyka pieczony z jarzynami 100/30 130 g (**GLUTEN, SELER, GORCZYCA**), Surówka z selera marchwi i jabłek 100 g (**MLEKO, SELER**), Fasolka szparagowa z wody 100 g, Ziemniaki z koperkiem 250 g, Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml, Gruszka 150 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Krupnik na jarzynach z ziemniakami 450 g (**GLUTEN, MLEKO, SELER**), Filet z indyka pieczony z jarzynami 100/30 130 g (**GLUTEN, SELER, GORCZYCA**), Fasolka szparagowa z wody 100 g, Surówka z selera marchwi i jabłek 100 g (**MLEKO, SELER**), Ziemniaki z koperkiem 120g, Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml, Twaróg z kielkami 60 g (**MLEKO**), Wafle ryżowe 20 g