

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (**GLUTEN, MLEKO**)
 Chleb baltonowski, chleb razowy chleb graham 120 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Ser topiony 40 g (**MLEKO**), Szynka delikatesowa z fileta (gruborozn, parzona) 40 g (**GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA**), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 50 g, Rzodkiew biała z jabłkiem 60 g (**MLEKO**), Herbata z cytryną 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chleb razowy 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Twarożek (półtłusty) z koperkiem 60 g (**MLEKO**), Szynka delikatesowa z fileta (gruborozn, parzona) 40 g (**GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA**), Rzodkiew biała z jabłkiem 60 g (**MLEKO**), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 50 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa ogórkowa z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN, MLEKO, SELER**), Bitki z fileta drobiowego duszone 100g/150ml 250 g (**GLUTEN, SELER, GORCZYCA**), Ryż brazowy na sypko 200 g, Surówka z marchwi i jabłka 100 g (**MLEKO**), Brokuły gotowany z masłem 100 g (**MLEKO**), Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa na s. ogórkowym z ziemniakami 450ml (**GLUTEN, MLEKO, SELER**), Bitki z fileta drobiowego duszone 100g/150ml 250 g (**GLUTEN, SELER, GORCZYCA**), Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**), Ryż brazowy na sypko 200 g, Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml, Brokuły gotowany z masłem 100 g (**MLEKO**), Grejfrut 130 g