

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**),
Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe . 10 g (**MLEKO**), Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (**MLEKO**), Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30 g, Seler naciowy z jabłkiem 60 g, Herbata z cytryną 250 ml, Ciasto 70 g (**GLUTEN**, **JAJA**, **MLEKO**, **ORZECY**),

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 130 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30 g, Twarożek z ziołami prowansalskimi 60g (**MLEKO**), Seler naciowy z jabłkiem 60 g, Herbata z cytryną bez cukru 250ml

Obiad

Dieta Podstawowa



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**, **SELER**), Udko z kurczaka pieczone 250 g (**GORCZYCA**), Surówka z marchwi i jabłka 100 g (**MLEKO**), Bukiet warzyw z wody 100 g (**SELER**), Kasza bulgur na sypko 200 g (**MLEKO**), Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml, Deser mleczny z ryżem i owocami 150 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**, **SELER**), Udko z kurczaka pieczone 250 g (**GORCZYCA**), Surówka z marchwi i jabłka 100 g (**MLEKO**), Bukiet warzyw z wody 100 g (**SELER**), Kasza bulgur na sypko 200 g (**MLEKO**), Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml, Sok pomidorowy 330 ml 1 szt