

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**), Chleb baltonowski, 7-ziaren, bułka alpejska 120 g (**GLUTEN**, **JAJA**, **ORZECHY**, **SEZAM**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Jajko gotowane 50 g (**JAJA**), Szynka got. extra (wieprz. parzona z k. mięsa) 40 g (**SOJA**, **SELER**), Sałatka z marchewki, jaj i cebulki 80 g (**JAJA**, **MLEKO**, **GORCZYCA**), Sałata zielona 10 g, Herbata z cytryną 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kakao z cukrem na mleku 250 ml (**MLEKO**), Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 120g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Kielbaski goleszowskie z wody gotowane (wieprz. drobnorozdr., wędzona, parzona) 80 g (**GLUTEN**, **SOJA**), Szynka Przecławka (wędzonka wieprz., wędz., parz.) 30 g, Ketchup 20 g (**GORCZYCA**), Twarożek z kielkami 60 g (**MLEKO**), Celestynka 1 szt

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa jarzynowa z białą fasolą 450 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**), Filet z morszczuka pieczony na maśle 120 g (**GLUTEN**, **RYBY**, **MLEKO**, **GORCZYCA**), Surówka z k. włoskiej i marchwi 100 g, Ćwikła z jabłkiem 100 g, Ziemniaki z koperkiem 250 g, Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml, Chałka 50 g (**GLUTEN**, **JAJA**, **MLEKO**, **ORZECHY**),

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa neapolitańska z makaronem 450 ml (**GLUTEN**, **JAJA**, **MLEKO**, **SELER**), Pierś z kurczaka duszona w jarzynach 100g/20 110 g (**GLUTEN**, **SELER**, **GORCZYCA**), Surówka z k. pekińskiej z pomidorem 120 g, Brokuły gotowany z wody 80g, Ziemniaki z koperkiem 250 g, Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml, Ciasto kolorowe 70 g (**GLUTEN**, **JAJA**),