

Śniadanie

Dieta Podstawowa

Kakao z cukrem na mleku 250 ml (**MLEKO**), Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 130g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Kielbasa krakowska (wieprz. gruborozdr, parzona 40g (**GLUTEN**, **SOJA**, **SELER**), Jajko w majonezie 50g/25 1 szt (**JAJA**, **MLEKO**, **GORCZYCA**), Papryka świeża z natką 60 g , Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 40 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Kielbasa krakowska (wieprz. gruborozdr, parzona 40 g (**GLUTEN**, **SOJA**, **SELER**), Jajko gotowane 1 g (**JAJA**), Sos jogurtowy 30 g (**JAJA**, **MLEKO**, **GORCZYCA**), Papryka świeża z natką 60 g , Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 40 g

Obiad

Dieta Podstawowa

Zupa pomidorowa z ryżem 450ml (**GLUTEN**, **MLEKO**, **SELER**), Roladki duszone z piersi z kurczaka z suszonymi pomidorami 220 g (**GLUTEN**, **MLEKO**, **GORCZYCA**), Surówka z k. pekińskiej z majonezem 100 g (**JAJA**, **MLEKO**, **GORCZYCA**), Brokuły gotowany z masłem 100 g (**MLEKO**), Ziemniaki młode z koperkiem 250 g , Kompot wielowocowy z cukrem 250 ml , Wafel z kajmakiem 60 g (**GLUTEN**, **SOJA**, **MLEKO**),

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa pomidorowa z ryżem 450 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**, **SELER**), Roladki duszone z piersi z kurczaka z suszonymi pomidorami 220 g (**GLUTEN**, **MLEKO**, **GORCZYCA**), Surówka z k. pekińskiej i marchwi z oliwą 100 g , Ziemniaki młode z koperkiem 120 g , Brokuły gotowany z masłem 100 g (**MLEKO**), Kompot wielowocowy bez cukru 250 ml , Grejpfrut 130 g