

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN , MLEKO**),
Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 130 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 10 g (**MLEKO**), Szynka z liściem(wędzonka wieprz. wędz. parzona) 50 g (**SOJA**),
Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (**MLEKO**),
Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30g, Seler naciowy z jabłkiem 60g, Herbata z cytryną 250ml, Miód porcjowy 25 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy, bułka z ziarnami 100g (**GLUTEN, SOJA**), Masło porcjowe 15g (**MLEKO**), Szynka z liściem(wędzonka wieprz. wędz. parzona) 50 g (**SOJA**), Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30g, Twarożek z ziołami prowansalskimi 60g (**MLEKO**), Pomidorki koktajlowe 60 g , Sałata mix 10 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Udko z kurczaka pieczone 250 g (**GORCZYCA**),
Surówka z marchwi i jabłka 100 g (**MLEKO**), Bukiet warzyw z wody 80 g (**SELER**), Ryż na sypko 200 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Ciasto 70 g (**GLUTEN , JAJA, MLEKO , ORZECHY**),

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Udko z kurczaka pieczone 250 g (**GORCZYCA**), Surówka z marchwi i jabłka 100g (**MLEKO**)
Bukiet warzyw z wody 80 g (**SELER**), Ryż brązowy na sypko 200g, Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Sok pomidorowy 330 ml 1 szt