

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Kawa Inka na mleku 250 ml (GLUTEN ,MLEKO), Chleb baltonowski, chleb razowy 130 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Polędwica sopocka (wp. wędzona parzona) 40 g(SOJA), Serek topiony 17g 2 szt (JAJA, MLEKO), Nowalijki na sałacie zielonej 100 g, Szynka kons.(blokowa wieprz. z k.mięsa parzona) 50 g (GLUTEN ,SOJA, MLEKO), Śliwki 100 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Kawa Inka na mleku b/c 250 ml (GLUTEN , MLEKO), Chleb razowy 100 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Polędwica sopocka (wp. wędzona parzona) 40 g (SOJA), Twarożek (półtłusty) 60 g (MLEKO), Nowalijki na sałacie zielonej 100 g, Szynka kons.(blokowa wieprz. z k.mięsa parzona) 50 g (GLUTEN ,SOJA, MLEKO), Śliwki 100 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa brokułowa z ziemniakami 450 g (GLUTEN , MLEKO , SELER), Sztuka mięsa gotowana w sosie chrzanowym 100g/150ml 250 g (GLUTEN , MLEKO , SIARCZANY), Surówka z k. pekińskiej i marchwi z oliwą 120 g , Sałata lodowa z s. ogrodowym 80 g , Kasza jęczmienna 200 g (GLUTEN), Kompot wieloowocowy z cukrem 250 ml , Sałatka owocowa z j. naturalnym 150 g (MLEKO)

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa brokułowa z ziemniakami 450 g (GLUTEN , MLEKO , SELER), Sztuka mięsa w sosie własnym 100g /150ml 250 g (GLUTEN), Surówka z k. pekińskiej i marchwi z oliwą 120 g , Kasza gryczana 150 g , Sałata lodowa z s.ogrodowym 80 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 250 ml , Sałatka owocowa z j. naturalnym 150 g (MLEKO)