

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**), Chleb baltonowski, chleb graham, bułka kajzerka 120 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz. parzony) 40g, Twarożek (półtłusty) z pietruszką 60 g (**MLEKO**), Ogórek świeży 60g, Herbata z cytryną 250ml, Salata lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą 60g, Sok owocowo-warzywny 1szt

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chleb razowy graham 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz. parzony) 40 g, Twarożek (półtłusty) z pietruszką 60 g (**MLEKO**), Ogórek świeży 60 g, Salata lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą 60 g, Sok owocowo-warzywny 1 szt, Celestynka 1 szt

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa wiosenna z kalarepką 450 g (**GLUTEN**, **MLEKO**, **SELER**), Spaghetti z sosem bolońskim 350 g (**GLUTEN**), Surówka z warzyw mieszanych 120 g (**SELER**), Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml, Banan 150 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa wiosenna z kalarepką diet. 450 g (**GLUTEN**, **MLEKO**, **SELER**), Makaron razowy z s. mięsno-pomidorowym 150g/150g 300 g (**GLUTEN**), Surówka z warzyw mieszanych 120 g (**SELER**), Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml, Jabłko 150 g