

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (**GLUTEN , MLEKO**), Chleb baltonowski, chleb graham, bułka kajzerka 120 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), ser żółty Gouda 40 g (**MLEKO**), Szynkowa dębowa (kielbasa drob. gruborozdr) 40 g, Kielbasa krakowska (wieprz. gruborozdr, parzona 50 g (**GLUTEN , SOJA, SELER**), Seler naciowy z jabłkiem 80 g, Sałata lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą 80 g, Herbata z cytryną 250 ml,

Dieta Łatwostrawna



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chleb razowy, graham 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Kielbasa krakowska (wieprz. gruborozdr, parzona 40 g (**GLUTEN , SOJA, SELER**), Sałatka z papryki świeżej z pomidorem 60 g, Ser mozzarella 50 g, Sałata mix 10 g, Pomidor z kielkami 60g,

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa fasolowa z makaronem 450 g (**GLUTEN , SELER**), Pierś z indyka pieczona w glazurze miodowej 100 g (**GLUTEN , MLEKO , GORCZYCA**), Surówka z k. włoskiej i marchwi 120 g, Kalafior gotowany z masłem 120 g (**MLEKO**), Ziemniaki z koperkiem 250 g, Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml, Arbuz 160 g,

Dieta Łatwostrawna



Zupa koperkowa z makaronem diet 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Pierś z indyka pieczona w glazurze miodowej 100g (**GLUTEN , MLEKO , GORCZYCA**), Surówka z k. włoskiej i marchwi 120 g, Kalafior gotowany z masłem 120 g (**MLEKO**), Ziemniaki z koperkiem 120 g, Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml, Arbuz 160 g,