

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN, MLEKO**), Chleb baltonowski, 7-ziaren, bułka alpejska 120 g (**GLUTEN, JAJA, ORZECHY, SEZAM**), Masło porcjowe . 10 g (**MLEKO**), Szynka z liściem(wędzonka wieprz. wędz. parzona) 50 g (**SOJA**), Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (**MLEKO**), Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30 g , Pomidor 60 g , Sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250 ml , Miód porcjowy 25g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb graham, bułka z ziarnami 100 g (**GLUTEN, SOJA**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Szynka z liściem(wędzonka wieprz. wędz. parzona) 50 g (**SOJA**), Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30 g , Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (**MLEKO**), Pomidor 60 g , Sałata mix 10 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN, MLEKO, SELER**), Udko z kurczaka pieczone 1 szt (**GORCZYCA**), Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**), Bukiet warzyw z wody 80 g (**SELER**), Ryż na sypko 200 g , Kompot wielowocowy z cukrem 200 ml , Ciasto 70 g (**GLUTEN, JAJA, MLEKO, ORZECHY**),

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN, MLEKO, SELER**), Udko z kurczaka pieczone 1 szt (**GORCZYCA**), Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**), Bukiet warzyw z wody 80 g (**SELER**), Ryż brazowy na sypko 200 g , Kompot wielowocowy bez cukru 200 ml