

Śniadanie

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Kakao z cukrem na mleku 250 ml , Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Kielbaski goleszowskie z wody gotowane (wieprz. drobnorozdr, wędzona, parzona) 80g (GLUTEN, SOJA), Ketchup 20 g (GORCZYCA), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 30g, Twarożek z kielkami 60g (MLEKO), Rukola z pomidorem i mandarynką i kielkami i oliwą 70 g , Celestynka 1 szt	Kakao b/cukru 250 ml , Chleb razowy graham 100 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15g (MLEKO), Kielbaski goleszowskie z wody gotowane (wieprz. drobnorozdr, wędzona, parzona) 80 g (GLUTEN, SOJA), Ketchup 20 g (GORCZYCA), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 30g, Twarożek z kielkami 60 g (MLEKO), Rukola z pomidorem i mandarynką i kielkami i oliwą 70 g , Celestynka 1 szt

Obiad

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa neapolitańska z makaronem 450 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kotlet po parysku z fileta drobiowego smażony 110 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, GORCZYCA), Sałatka z kapusty czerwonej i jabłek 120 g , Kalafior z wody 80 g, Ziemniaki z koperkiem 250 g , Kompot wielowocowy z cukrem 200 ml , Wafel z kajmakiem 60 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO),	Zupa neapolitańska z makaronem 450 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pierś z kurczaka duszona w jarzynach 100g/20 110 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Surówka z warzyw mieszanych 120g (SELER), Kalafior z wody 80 g , Ziemniaki z koperkiem 120 g , Kompot wielowocowy bez cukru 200 ml , Grejpfrut 130 g