

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN, MLEKO**),
Chleb baltonowski, chleb graham, bułka kajzerka 120 g
(**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Pызdra
Schabowa (schab wieprz. wędz.parzony) 40g, Twarożek
(półtłusty) z pietruszką 60 g (**MLEKO**), Rzodkiew biała z
jabłkiem 80 g (**MLEKO**), Herbata z cytryną 250 ml, Sałata
lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą 60g Mandarynka 150 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chlebgraham 100 g
(**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Pызdra
schabowa(schab wieprz. wędz.parzony) 40 g, Twarożek
(półtłusty) z pietruszką 60 g (**MLEKO**), Rzodkiew biała z
jabłkiem 80 g (**MLEKO**), Sałata lodowa z pomidorem
koktajlowym i oliwą 60g, Mandarynka 150 g, Celestynk 1szt

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa gospodarska 450 ml (**GLUTEN, SELER**),
Spaghetti z sosem bolońskim 350 g (**GLUTEN**),
Surówka z warzyw mieszanych 120 g (**SELER**),
Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml, Banan 150 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa solferino z ziemniakami diet. 450 ml (**GLUTEN, SELER**),
Makaron razowy z s.mięsno-pomidorowym
150g/150g 300 g (**GLUTEN**), Kompot wieloowocowy bez cukru
200 ml, Surówka z warzyw mieszanych 120 g (**SELER**),
Jabłko 150 g