

Śniadanie

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<p>Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (GLUTEN, MLEKO), Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Ser biały(półtłusty) ze szczypiorkiem 60 g (MLEKO), Kielbasa szynkowa wieprzowa(gruborozdr,wędz) 40 g (GLUTEN, SOJA), Pызdra schabowa (schab wieprz. wędz,parzony) 50g, pomidor, rzodkiewka ,ogórek na sałacie zielonej 40/30/30 100 g , Herbata z cytryną 250 ml ,Mandarynka 150 g</p>	<p>Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb graham 110 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Ser biały (półtłusty) ze szczypiorkiem 60g (MLEKO), Kielbasa szynkowa wieprzowa (gruborozdr,wędz) 40 g (GLUTEN, SOJA), Pomidor,rzodkiewka,ogórek na sałacie zielonej 40/30/30 100g, Pызdra schabowa (schab wieprz. wędz,parzony) 50g, Mandarynka 150 g</p>

Obiad

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<p>Krupnik na jarzynach 450 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Bigos z mięsem wieprzowym 300 g (GLUTEN), Ziemniaki z koperkiem 250 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml , Pomarańcza 150g, Ciasto 70 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, ORZECHY)</p>	<p>Krupnik na jarzynach 450 g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Roladki z fileta z suszonymi pomidorami 220g (GLUTEN, MLEKO, GORCZYCA), Ziemniaki z koperkiem 120g , Surówka z kapusty kiszonej 120g , Sałata lodowa z jogurtem naturalnym 100 g (MLEKO), Kompot wieloowocowy bez cukru 200ml, Pomarańcza 150 g</p>