

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml, (GLUTEN , MLEKO), Chleb baltonowski, chleb graham, bułka kajzerka 120 g (GLUTEN), Maśło porcjowe 15 g (MLEKO), Makrela wędzona 80 g (RYBY), Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Papryka świeża z natką 60 g , Sałata, zielona z pomidorem i oliwkami 70 g , Herbata z cytryną 250 ml , Sok warzywny 1 szt

Dieta Łatwostrawna



Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml, (GLUTEN , MLEKO), Chleb graham 100 g, (GLUTEN), Maśło porcjowe 15 g (MLEKO), Pasta z jaj z natką pietruszki 70 g (JAJA, GORCZYCA), Ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Sałata zielona z pomidorem i oliwkami 70 g , Papryka świeża z natką 60 g , Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Sok warzywny 1 szt

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa pomidorowa z makaronem 450 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER), Filet z dorsza z jarzynami pieczony 120 g (GLUTEN , RYBY, SELER , GORCZYCA), Surówka z rzodkwi, marchewki i jabłka 120 g (JAJA, MLEKO , GORCZYCA), Brokuły gotowane z wody 100 g , Ziemniaki z koperkiem 250 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml , Jabłko 150 g

Dieta Łatwostrawna



Zupa pomidorowa z makaronem 450 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER), Filet z dorsza z jarzynami pieczony 120 g (GLUTEN , RYBY, SELER , GORCZYCA), Surówka z rzodkwi, marchewki i jabłka 120 g (JAJA, MLEKO , GORCZYCA), Brokuły gotowane z wody 100 g , Ziemniaki z koperkiem 120 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml , Jabłko 150 g