

# Śniadanie

## Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml (**MLEKO**), Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 80 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15g (**MLEKO**), Szyunka kons.(blokowa wieprz. z k.mięsa parzona) 50 g (**GLUTEN , SOJA, MLEKO**), Ser mozzarella 50 g, Sałatka z k.pekiń,pomidor,ogórek kisz,marchew,kukurydz 80g (**JAJA, GORCZYCA**), Sałata lodowa z pomidorem koktajlowm i oliwą 80 g, Herbata z cytryną 250 ml, Cynamonka 1 szt

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Chleb graham 110 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Ser biały w plastrach 50g (**MLEKO**), Szyunka kons.(blokowa wieprz. z k.mięsa parzona) 50 g (**GLUTEN , SOJA, MLEKO**), Ser mozzarella 50 g, Sałatka z k.pekiń, pomidor, ogórek kisz, marchew, kukurydz 80 g (**JAJA, GORCZYCA**), Sałata lodowa z pomidorem koktajlowm i oliwą 80 g, Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Celestynka 1 szt,

# Obiad

## Dieta Podstawowa



Zupa selerowa z makaronem z natka pietruszki 450 ml (**GLUTEN MLEKO , SELER**), Kotlet drobiowy panierowany smażony 110 g (**GLUTEN , JAJA, GORCZYCA**), Marchewka gotowana z groszkiem 150 g (**GLUTEN**), Sałatka wiosenna diet 100 g (**JAJA, MLEKO**), Ziemniaki z koperkiem 250 g, Kompot wielowocowy z cukrem 200 ml

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa selerowa z makaronem z natka pietruszki 450ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Filet z kurczaka pieczony z jarzynami 130 g (**GLUTEN , SELER , GORCZYCA**), Fasolka szparagowa z wody 150 g, Sałatka wiosenna diet 100 g (**JAJA, MLEKO**), Ziemniaki z koperkiem 120 g, Kompot wielowocowy bez cukru 200 ml