

# Śniadanie

## Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN, MLEKO**), Chleb baltonowski, 7-ziaren, bułka alpejska 120 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe . 10g (**MLEKO**), Szyunka z liściem(wędzonka wieprz. wędz. parzona) 50 g (**SOJA**), Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (**MLEKO**), Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30 g, Ogórek kiszony 60 g, Sałata mix 10 g, Herbata z cytryną 250 ml  
Miód porcjowy 25 g

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chleb graham, bułka z ziarnami 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Szyunka z Liściem (wędzonka wieprz. wędz. parzona) 50 g (**SOJA**), Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30 g, Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (**MLEKO**), Ogórek kiszony 60 g, Sałata mix 10 g

# Obiad

## Dieta Podstawowa



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN, MLEKO, SELER**), Udko z kurczaka pieczone 1 szt (**GORCZYCA**), Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**), Bukiet warzyw z wody 80 g (**SELER**), Ryż na sypko 200 g, Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml, Ciasto 70 g (**GLUTEN, JAJA, MLEKO, ORZECHY**),

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN, MLEKO, SELER**), Udko z kurczaka pieczone 1 szt (**GORCZYCA**), Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**), Bukiet warzyw z wody 80 g (**SELER**), Ryż brązowy na sypko 200 g, Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml