

Śniadanie

Dieta Podstawowa

Kakao z cukrem na mleku 250 ml , Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 120 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Kornetki z wody gotowane (wieprz.drobnorozdr, wędzona, parzona) 80 g (**GLUTEN , SOJA**), Ketchup 20 g (**GORCZYCA**), Szynka Przeclawska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 30 g , Twarożek z kielkami 60 g (**MLEKO**), Rukola z pomidorem i mandarynką i kielkami i oliwą 70 g , Celestynka 1 szt

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Kakao b/cukru 250 ml , Chleb graham 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Kornetki z wody gotowane (wieprz.drobnorozdr, wędzona, parzona) 80 g (**GLUTEN , SOJA**), Ketchup 20 g (**GORCZYCA**), Szynka Przeclawska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 30 g , Twarożek z kielkami 60 g (**MLEKO**), Rukola z pomidorem i mandarynką i kielkami i oliwą 70 g , Celestynka 1 szt

Obiad

Dieta Podstawowa

Zupa neapolitańska z makaronem 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Kotlet po parysku z fileta drobiowego smażony 110 g (**GLUTEN , JAJA, MLEKO , GORCZYCA**), Sałatka z kapusty czerwonej i jabłek 120g , Kalafior z wody 80 g , Ziemniaki z koperkiem 250 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml , Wafel z kajmakiem 60 g (**GLUTEN , SOJA, MLEKO**),

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Zupa neapolitańska z makaronem 450 ml (**GLUTEN , MLEKO, SELER**), Pierś z kurczaka duszona w jarzynach 100g/20 110 g (**GLUTEN , SELER , GORCZYCA**), Surówka z warzyw mieszanych 120 g (**SELER**), Kalafior z wody 80 g , Ziemniaki z koperkiem 120 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml , Grejpfrut 130 g