

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**), Chleb baltonowski, chleb graham, bułka kajzerka 120 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Pyszdra schabowa (schab wieprz. wędz. parzony) 40 g, Twarożek (półtusty) z pietruszką 60 g (**MLEKO**), Rzodkiew biała z jabłkiem 80 g (**MLEKO**), Herbata z cytryną 250 ml, Sałata lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą 60 g, Mandarynka 150 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chleb graham 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Pyszdra schabowa (schab wieprz. wędz. parzony) 40 g, Twarożek (półtusty) z pietruszką 60 g (**MLEKO**), Rzodkiew biała z jabłkiem 80 g (**MLEKO**), Sałata lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą 60 g, Mandarynka 150 g, Celestynka 1 szt

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa gospodarska 450 ml (**GLUTEN**, **SELER**), Spaghetti z sosem bolońskim 350 g (**GLUTEN**), Surówka z warzyw mieszanych 120 g (**SELER**), Kompot wielowocowy z cukrem 200 ml, Banan 150 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa solferino z ziemniakami diet. 450 ml (**GLUTEN**, **SELER**), Makaron razowy z s. mięsno-pomidorowym 150g/150g 300 g (**GLUTEN**), Kompot wielowocowy bez cukru 200 ml, Surówka z warzyw mieszanych 120 g (**SELER**), Jabłko 150 g