

# Śniadanie

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<p>Kakao z cukrem na mleku 250 ml , Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 120 g (<b>GLUTEN</b>), Masło porcjowe 15 g (<b>MLEKO</b>), Kielbasa krakowska (wieprz. gruborozdr, parzona 40g (<b>GLUTEN , SOJA, SELER</b>), Jajko w majonezie 50g/25 1 szt (<b>JAJA, MLEKO , GORCZYCA</b>), Papryka świeża 60 g , Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 40g, Roszponka 10g</p>	<p>Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb graham 100 g (<b>GLUTEN</b>), Masło porcjowe 15 g (<b>MLEKO</b>), Kielbasa krakowska (wieprz. gruborozdr, parzona 40 g (<b>GLUTEN , SOJA, SELER</b>), Jajko gotowane 1 szt (<b>JAJA</b>), Sos jogurtowy 30 g (<b>JAJA, MLEKO , GORCZYCA</b>), Papryka świeża 60 g , Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 40 g , Roszponka 10 g</p>

# Obiad

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<p>Zupa pomidorowa z ryżem 450 ml (<b>GLUTEN , MLEKO , SELE</b>), Roladki drobiowe ze szpinakiem 100g/120ml 220 g (<b>GLUTEN , MLEKO , GORCZYCA</b>), Surówka z k. pekińskiej z majonezem 120g (<b>JAJA, MLEKO , GORCZYCA</b>), Brokuły gotowany z masłem 100 g (<b>MLEKO</b>), Ziemniaki z koperkiem 250 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml , Ciasto kolorowe 70 g (<b>GLUTEN , JAJA</b>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 450 ml (<b>GLUTEN , MLEKO , SELER</b>), Roladki drobiowe ze szpinakiem 100g/120ml 220 g (<b>GLUTEN , MLEKO , GORCZYCA</b>), Surówka z k. pekińskiej i marchwi 120g, Ziemniaki z koperkiem 120g, Brokuł gotowany z masłem 100 g (<b>MLEKO</b>), Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml</p>