

Śniadanie

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (GLUTEN , MLEKO), Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 120g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Szyunka kons. (blokowa wieprz. z k.mięsa parzona) 40 g (GLUTEN , SOJA, MLEKO), Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (MLEKO), Sałatka z marchewki , jaj i cebulki 80 g (JAJA, MLEKO , GORCZYCA), Herbata z cukrem 250 ml , Sałata mix 10 g , Szyunka pieczona (szyunka wp. wędz.parzona) 50 g (SOJA),</p>	<p>Herbata bez cukru 250 ml , Chleb graham 100 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Szyunka kons.(blokowa wieprz. z k.mięsa parzona) 40 g (GLUTEN , SOJA, MLEKO), Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (MLEKO), Ogórek kiszony 60 g , Sałata mix 10 g , Szyunka pieczona (szyunka wp. wędz.parzona) 50 g (SOJA), Grejpfrut 130 g</p>

Obiad

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER), Udka z kurczaka pieczone 1 szt (GORCZYCA), Fasolka szparagowa z masłem 150 g (MLEKO), Kasza bulgur na sypko 200 g (MLEKO), Jabłko 150 g , Surówka z k. włoskiej i marchwi 120 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER), Udka kurczaka gotowane 1 szt , Fasolka szparagowa z wody 150 g , Kasza bulgur na sypko 150 g (MLEKO), Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml , Surówka z k. włoskiej i marchwi 120 g</p>