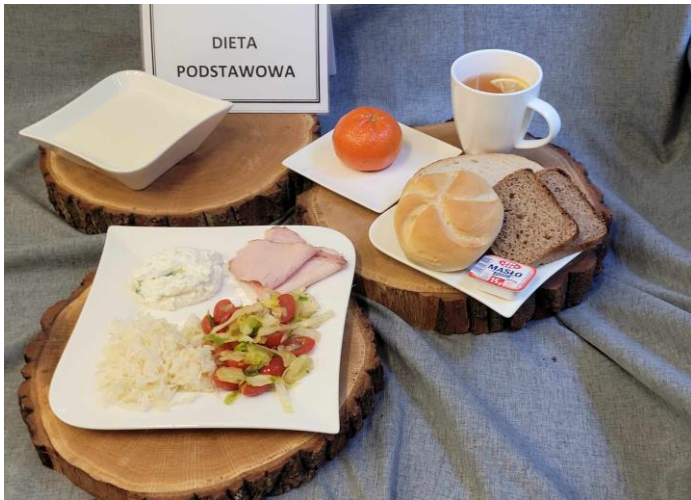


Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN , MLEKO**),
Chleb baltonowski, chleb graham, bułka kajzerka 120 g
(**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Pyzdra
schabowa(schab wieprz. wędz, parzony) 40g, Twarożek
(półtusty) z. pietruszką 60 g (**MLEKO**), Rzodkiew biała z
jabłkiem 80 g (**MLEKO**), Herbata z cytryną 250 ml , Sałata
lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą 60 g ,
Mandarynka 150 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb
graham 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g
(**MLEKO**), Pyzdra schabowa(schab wieprz.
wędz,parzony) 40 g , Twarożek (półtusty) z
z. pietruszką 60 g (**MLEKO**), Rzodkiew biała z
jabłkiem 80 g (**MLEKO**), Sałata lodowa z
pomidorem koktajlowym i oliwą 60 g ,
Mandarynka 150 g , Celestynka 1 szt

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa gospodarska 450 ml (**GLUTEN , SELER**),
Spaghetti z sosem bolońskim 350 g (**GLUTEN**),
Surówka z warzyw mieszanych 120 g (**SELER**),
Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml , Gruszka 1 szt

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa solferino z ziemniakami diet. 450 ml (**GLUTEN , SELER**),
Makaron razowy z s. mięsno-pomidorowym 150g/150g 300 g
(**GLUTEN**), Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml ,
Surówka z warzyw mieszanych 120 g (**SELER**),
Jabłko 150 g