

Śniadanie

Dieta Podstawowa

Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**), Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 120 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Szynka kons.(blokowa wieprz. z k.mięsa parzona) 40 g (**GLUTEN**, **SOJA**, **MLEKO**), Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (**MLEKO**), Ogórek świeży 60 g, Herbata z cukrem 250ml, Sałata mix 10g, Szynka pieczona (szynka wp. wędz.parzona) 50 g (**SOJA**),

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Herbata bez cukru 250 ml, Chleb graham 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Szynka kons.(blokowa wieprz. z k.mięsa parzona) 40 g (**GLUTEN**, **SOJA**, **MLEKO**), Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (**MLEKO**), Ogórek świeży 60 g, Sałata mix 10g, Szynka pieczona (szynka wp. wędz.parzona) 50 g (**SOJA**), Grejpfrut 130 g

Obiad

Dieta Podstawowa

Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**, **SELER**), Udko z kurczaka pieczone 1 g (**GORCZYCA**), Fasolka szparagowa z masłem 150 g (**MLEKO**), Kasza bulgur na sypko 200 g (**MLEKO**), Jabłko 150 g, Surówka z k. włoskiej i marchwi 120g, Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml,

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**, **SELER**), Udko z kurczaka gotowane 1 szt, Fasolka szparagowa z wody 150 g, Kasza bulgur na sypko 150 g (**MLEKO**), Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml, Surówka z k. włoskiej i marchwi 120 g