

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (**GLUTEN, MLEKO**), Chleb baltonowski, chleb graham, bułka kajzerka 120 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), ser żółty Gouda 40g (**MLEKO**), Szynkowa dębowa (kielbasa drob. gruborozdr) 40g, Kielbasa krakowska (wieprz. gruborozdr parzona 50 g (**GLUTEN, SOJA, SELER**), Seler naciowy z jabłkiem 80 g, Sałata lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą 80 g, Herbata z cytryną 250 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Chleb graham 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), ser żółty Gouda 40 g (**MLEKO**), Szynkowa dębowa (kielbasa drob. gruborozdr) 40 g, Kielbasa krakowska (wieprz. gruborozdr, parzona 50 g (**GLUTEN, SOJA, SELER**), Seler naciowy z jabłkiem 80 g, Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Sałata lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą 80 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa fasolowa z makaronem 450 g (**GLUTEN, SELER**), Pierś z indyka pieczona w glazurze miodowej 100 g (**GLUTEN, MLEKO, GORCZYCA**), Surówka z k. włoskiej i marchwi 120 g, Brokuł gotowany z masłem 120 g (**MLEKO**), Ziemniaki z koperkiem 250 g, Kompot wielowocowy z cukrem 200 ml, Arbuź 160 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa koperkowa z makaronem diet 450 ml (**GLUTEN, MLEKO, SELER**), Pierś z indyka pieczona w glazurze miodowej 100 g (**GLUTEN, MLEKO, GORCZYCA**), Surówka z k. włoskiej i marchwi 120g, Brokuł gotowany z masłem 120 g (**MLEKO**), Ziemniaki z koperkiem 120 g, Kompot wielowocowy bez cukru 200 ml, Arbuź 160 g