

Śniadanie

Dieta Podstawowa

Zupa szpinakowa z makaronem 450 g (GLUTEN , MLEKO , SELER), Schab duszony w jarzynach 100g/150ml 250 g (GLUTEN , SELER), Sałata zielona z jogurtem naturalnym 80 g (MLEKO), Bukiet warzyw z wody 120 g (SELER), Ziemniaki z koperkiem 120 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml , Pomarańcza 1 szt

Dieta Łatwostrawna

Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb graham 100 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Twarożek (półtłusty) z koperkiem 60 g (MLEKO), Pomidor 60 g , Szykowa drobiowa (drob. wędz, parzona grubo rozdr) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO , SELER , GORCZYCA), Rzodkiew biała z jabłkiem 80 g (MLEKO),Szynka Przecławaska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 50 g , Kiwi 100 g ,

Obiad

Dieta Podstawowa

Zupa pieczarkowa z makaronem 450 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER), Schab pieczony z morelą w sosie własnym 120g/150ml 270 g (GLUTEN), Buraczki na gorąco 160 g (GLUTEN), Bukiet warzyw z wody 120 g (SELER), Ziemniaki z koperkiem 250 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml , Piernik 70 g (GLUTEN , JAJA), Pomarańcza 1 szt

Dieta Łatwostrawna

Zupa na s. ogórkowym z ziemniakami 450 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER), Bitki z fileta drobiowego duszone 100g/150ml 250 g (GLUTEN , SELER , GORCZYCA), Surówka z marchwi i jabłka 120 g (MLEKO), Ryż brązowy na sypko 200 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml , Brokuły gotowany z masłem 100 g (MLEKO)