

# Śniadanie

## Dieta Podstawowa

Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb graham 110 g (GLUTEN ) , Masło porcjowe 15 g (MLEKO ) , Ser biały(półtłusty) ze szczypiorkiem 60 g (MLEKO ) , Kiełbasa szynkowa wieprzowa(grubo rozdr, wędz) 40 g (GLUTEN , SOJA), Pomidor, rzodkiewka, ogórek na sałacie zielonej 40/30/30 100 g , Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz, parzony) 50 g , Mandarynka 150 g

## Dieta Łatwostrawna

Kawa Inka na mleku b/c 250 ml (GLUTEN ) , Chleb graham 110 g (GLUTEN ) , Masło porcjowe 15 g (MLEKO ) , Jajko gotowane 1 szt (JAJA), Polędwica sopocka ( wp. Wędzona parzona) 40 g (SOJA ) , Pomidor z kiełkami 60 g ,Sałata mix 10 g , Szynka pieczona (szynka wp. wędz. parzona) 50 g (SOJA)

# Obiad

## Dieta Podstawowa

Krupnik na jarzynach 450 g (GLUTEN , MLEKO , SELER), Roladki duszone z piersi z kurczaka z suszonymi pomidorami 220 g (GLUTEN , MLEKO , GORCZYCA ) , Ziemniaki z koperkiem 120 g , Surówka z kapusty kiszonej 120 g , Sałata lodowa z jogurtem naturalnym 100 g (MLEKO ) , Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml , Pomarańcza 150 szt

## Dieta Łatwostrawna

Zupa szpinakowa z makaronem 450 g (GLUTEN , MLEKO , SELER ) , Schab duszony w jarzynach 100g/150ml 250 g (GLUTEN , SELER ) , Sałata zielona z jogurtem naturalnym 80 g (MLEKO ) , Bukiet warzyw z wody 120 g (SELER ) , Ziemniaki z koperkiem 120 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml , Pomarańcza 1 szt