

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (GLUTEN, MLEKO), Chleb baltonowski, 7-ziaren, bułka alpejska 120 g (GLUTEN), Masło porcjowe 10g (MLEKO), Szyonka z liściem (wędzonka wieprz. wędz. parzona) 50 g (SOJA), Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (MLEKO), Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30 g, Nowalijki na sałacie zielonej 100 g, Sałata mix 10 g, Herbata z cytryną 250 ml, Miód porcjowy 25 g,

Dieta Łatwostrawna



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chleb graham, bułka z ziarnami 100 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Szyonka z liściem (wędzonka wieprz. wędz. parzona) 50 g (SOJA), Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30 g, Twarożek z ziołami prowansalskimi 60 g (MLEKO), Nowalijki na sałacie zielonej 100 g, Sałata mix 10 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka pieczone 150 g (GORCZYCA), Surówka z marchwi i jabłka 120 g (MLEKO), Bukiet warzyw z wody 80 g (SELER), Ryż na sypko 200 g, Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml, Ciasto 70 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, ORZECHY)

Dieta Łatwostrawna



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Udko z kurczaka pieczone 150g (GORCZYCA), Surówka z marchwi i jabłka 120 g (MLEKO), Bukiet warzyw z wody 80 g (SELER), Ryż brązowy na sypko 200 g, Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml