

Śniadanie

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<p>Kakao z cukrem na mleku 250 ml , Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Kiełbasa krakowska (wieprz. gruborozdr.parzona 40 g (GLUTEN , SOJA, SELER), Jajko w majonezie 50g/25 1 szt (JAJA, MLEKO , GORCZYCA), Papryka świeża 60 g , Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 40 g , Roszponka 10 g</p>	<p>Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb graham 100 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Kiełbasa krakowska (wieprz. gruborozdr.parzona 40 g (GLUTEN , SOJA, SELER), Jajko gotowane 1 szt (JAJA), Sos jogurtowy 30 g (JAJA, MLEKO , GORCZYCA), Papryka świeża 60 g , Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 40 g , Roszponka 10 g</p>

Obiad

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<p>Zupa pomidorowa z ryżem 450ml (GLUTEN , MLEKO , SELER), Roladki drobiowe ze szpinakiem 100g/120ml 220 g (GLUTEN , MLEKO , GORCZYCA), Surówka z k. pekińskiej z majonezem 120 g (JAJA, MLEKO , GORCZYCA), Mizeria z ogórka 120 g (MLEKO), Ziemniaki z koperkiem 250 g , Kompot wielowocowy z cukrem 200 ml , Ciasto kolorowe 100 g (GLUTEN , JAJA),</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 450 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER), Roladki drobiowe ze szpinakiem 100g/120ml 220 g (GLUTEN , MLEKO , GORCZYCA), Surówka z k. pekińskiej i marchwi 120 g , Ziemniaki z koperkiem 120 g , Brokuły gotowany z masłem 100 g (MLEKO), Kompot wielowocowy bez cukru 200 ml</p>