

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN , MLEKO**),
Chleb baltonowski, 7-ziaren , bułka alpejska
120 g (**GLUTEN , JAJA, ORZECHY , SEZAM**), Masło
porcjowe 10g (**MLEKO**), Szynka z liściem(wędzonka
wieprz. wędz. parzona) 50 g (**SOJA**), Twarożek z ziołami
prowansalskimi 60g (**MLEKO**), Polędwica z pasieki
(blokowa drobiowa) 30 g , Pomidor 60 g, Sałata mix 10 g ,
Herbata z cytryną 250 ml , Miód porcjowy 25 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb graham, bułka z ziarnami 100 g (**GLUTEN , SOJA**), Masło porcjowe 15g (**MLEKO**) , Szynka z liściem(wędzonka wieprz. wędz. parzona) 50 g (**SOJA**), Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30 g , Twarożek z ziołami prowansalskimi 60g (**MLEKO**) , Pomidor 60 g , Sałata mix 10 g

Obiad

Dieta Podstawowa

Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**),
Udko z kurczaka pieczone 1 szt (**GORCZYCA**),
Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**), Bukiet warzyw z wody 80 g (**SELER**), Ryż na sypko 200 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml , Ciasto 70 g (**GLUTEN , JAJA , MLEKO , ORZECHY**),

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**, **SELER**),
Udko z kurczaka pieczone 1 szt (**GORCZYCA**),
Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**)
Bukiet warzyw z wody 80 g (**SELER**),
Ryż brązowy na sypko 200 g, Kompot
wielowocowy bez cukru 200 ml