

Śniadanie

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (GLUTEN, MLEKO), Chleb baltonowski, chleb graham, bułka kajzerka 120 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz, parzony) 40 g , Twarożek (półtłusty) z pietruszką 60 g (MLEKO), Ogórek świeży 60 g , Herbata z cytryną 250 ml , Sałata lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą 60 g , Sok owocowo-warzywny 1 szt	Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy graham 100 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz, parzony) 40 g , Twarożek (półtłusty) z z.pietruszką 60 g (MLEKO), Ogórek świeży 60g Sałata lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą 60 g , Sok owocowo-warzywny 1 szt , Celestynka 1 szt

Obiad

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Zupa gospodarska 450 ml (GLUTEN, SELER), Spaghetti z sosem bolońskim 350 g (GLUTEN), Surówka z warzyw mieszanych 120 g (SELER), Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml , Banan 150 g	Zupa gospodarska 450 ml (GLUTEN, SELER), Makaron razowy z s. mięsno-pomidorowym 150g/150g 300 g (GLUTEN), Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml , Surówka z warzyw mieszanych 120 g (SELER), Jabłko 150 g