

# Śniadanie

## Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml (**MLEKO**), Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 130 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Ser topiony 40 g (**MLEKO**), Szynka delikatesowa z fileta (gruborozr, parzona) 40 g (**GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA**), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 50 g, Pomidor 60 g, Rzodkiew biała z jabłkiem 80 g (**MLEKO**), Herbata z cytryną 250 ml, Kiwi 100 g

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chleb razowy graham 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Twarożek (półtusty) z koperkiem 60 g (**MLEKO**), Pomidor 60 g, Szynka delikatesowa z fileta (gruborozr, parzona) 40 g (**GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA**), Rzodkiew biała z jabłkiem 80g (**MLEKO**), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 50g, Kiwi 100g

# Obiad

## Dieta Podstawowa



Zupa ogórkowa z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN, MLEKO, SELER**), Bitki z fileta drobiowego duszone 100g/150ml 250 g (**GLUTEN, SELER, GORCZYCA**), Ryż brazowy na sypko 200g, Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**), Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml, Ciasto 70 g (**GLUTEN, JAJA, MLEKO, ORZECHY**), Brokuły gotowany z masłem 100 g (**MLEKO**)

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa na s. ogórkowym z ziemniakami 450ml (**GLUTEN, MLEKO, SELER**), Bitki z fileta drobiowego duszone 100g/150ml 250 g (**GLUTEN, SELER, GORCZYCA**), Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**), Ryż brazowy na sypko 200 g, Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml, Śliwki 100 g, Brokuły gotowany z masłem 100 g