

Śniadanie

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<p>Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (GLUTEN , MLEKO), Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Ser biały (półtłusty) ze szczypiorkiem 60 g (MLEKO), Kiełbasa szynkowa Wieprzowa (gruborozdr, wędz) 40 g (GLUTEN , SOJA), Pyzdra schabowa (schab wieprz. wędz, parzony) 50 g , Pomidor rzodkiewka ogórek na sałacie zielonej 40/30/30 100 g , Herbata z cytryną 250 ml , Dżem porcjowy 1 szt</p>	<p>Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy graham 110g (GLUTEN), Masło porcjowe 15g (MLEKO), ser biały (półtłusty) ze szczypiorkiem 60 g (MLEKO), Kiełbasa szynkowa wieprzowa (gruborozdr, wędz) 40 g (GLUTEN , SOJA), Pyzdra schabowa (schab wieprz. wędz, parzony) 50 g , Pomidor rzodkiewka ogórek na sałacie zielonej 40/30/30 100 g</p>

Obiad

Dieta Podstawowa	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
<p>Krupnik na jarzynach 450 g (GLUTEN , MLEKO , SELER), Bigos z mięsem wieprzowym 300 g (GLUTEN), Ziemniaki z koperkiem 250 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml , Śliwki 100 g , Ciasto 70g (GLUTEN , JAJA , MLEKO , ORZECHY)</p>	<p>Krupnik na jarzynach 450 g (GLUTEN , MLEKO , SELER), Roladki duszone z piersi z kurczaka z suszonymi pomidorami 220 g (GLUTEN , MLEKO , GORCZYCA), Ziemniaki z koperkiem 120 g , Surówka z kapusty kiszzonej 120 g , Sałata lodowa z jogurtem naturalnym 100 g (MLEKO), Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml , Śliwki 100 g</p>