

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN , MLEKO**), Chleb baltonowski, 7-ziaren , bułka alpejska 120 g (**GLUTEN , JAJA, ORZECHY , SEZAM**), Masło porcjowe . 10 g (**MLEKO**), Szynka z liściem(wędzonka wieprz. wędz. parzona) 50 g (**SOJA**), Twarożek z ziołami prowansalskimi 60g (**MLEKO**), Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30 g , Pomidor 60 g , Sałata mix 10 g , Herbata z cytryną 250 ml , Miód porcjowy 25 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy, bułka z ziarnami 100 g (**GLUTEN , SOJA**), Masło porcjowe 15g (**MLEKO**), Szynka z liściem(wędzonka wieprz. wędz. parzona) 50 g (**SOJA**), Polędwica z pasieki (blokowa drobiowa) 30 g , Twarożek z ziołami prowansalskimi 60g (**MLEKO**), Pomidor 60 g , Sałata mix 10 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Udko z kurczaka pieczone 1 szt (**GORCZYCA**), Bukiet warzyw z wody 80 g (**SELER**), Ryż na sypko 200 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml , Ciasto 70 g (**GLUTEN , JAJA, MLEKO , ORZECHY**), Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**)

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Barszcz czerwony z ziemniakami 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Udko z kurczaka pieczone 1 szt (**GORCZYCA**), Bukiet warzyw z wody 80 g (**SELER**), Ryż brązowy na sypko 200 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml , Surówka z marchwi i jabłka 120 g (**MLEKO**),