

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml (**MLEKO**), Chleb baltonowski, chleb razowy, chleb pszenny 130 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Ser biały (półtłusty) 60 g (**MLEKO**), Ser żółty Salami 40 g (**MLEKO**), Pomidorki koktajlowe 60 g, Papryka świeża 60 g, Herbata z cytryną 250 ml, Kiwi 100 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chleb razowy graham 100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Ser biały (półtłusty) 60 g (**MLEKO**), Ser żółty Salami 40 g (**MLEKO**), Papryka świeża 60 g, Pomidorki koktajlowe 60g, Jogurt naturalny 1 szt

Obiad

Dieta Podstawowa



Żurek z jajkiem i chlebem 450 ml (**GLUTEN**), Kaszotto z jarzynami z kukurydzą 350 g (**MLEKO**, **SELER**), Sos pieczarkowy 150g (**GLUTEN**, **MLEKO**), Surówka z warzyw mieszanych 120 g (**SELER**), Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml, Mandarynka 100 g, Sok owocowy 1 szt

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Żurek z jajkiem i chlebem 450 ml (**GLUTEN**), Kaszotto z jarzynami z kukurydzą 350 g (**MLEKO**, **SELER**), Sos pomidorowy 150g (**GLUTEN**), Surówka z warzyw mieszanych 100 g (**SELER**), Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml, Sok owocowy 1 szt, Mandarynka 100 g