

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN , MLEKO**),
Chleb baltonowski, chleb graham, bułka kajzerka 120 g
(**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Pyzdra
schabowa(schab wieprz. wędz. parzony) 40 g , Twarożek
(półtłusty) z pietruszką 60 g (**MLEKO**), Ogórek
kiszony 60 g , Herbata z cytryną 250 ml, Sałata lodowa z
pomidorem koktajlowym i oliwą 60 g , Sok
owocowo-warzywny 1 szt

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml , Chleb razowy graham
100 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**),
Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz. parzony) 40 g ,
Twarożek (półtłusty) z pietruszką 60 g (**MLEKO**), Pomidor
na sałacie zielonej z natką pietruszki 70 g , Sałata lodowa z
pomidorem koktajlowym i oliwą 60 g , Sok owocowo-
warzywny 1 szt , Celestynka 1 szt

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa gospodarska 450 ml (**GLUTEN , SELER**), Kotlet mielony
Wieprzowy smażony 100 g (**GLUTEN , JAJA**), Ziemniaki z
koperkiem 250 g , Buraczki na gorąco 160 g (**GLUTEN**),
Surówka z warzyw mieszanych 120 g
(**SELER**), Kompot wieloowocowy z
cukrem 200 ml , Pomarańcza 1 szt

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa gospodarska 450 ml (**GLUTEN , SELER**), Pulpet z
łopatki wieprzowej 100 g (**GLUTEN , JAJA**), Ziemniaki z
koperkiem 120 g , Buraczki na gorąco 160 g
(**GLUTEN**), Surówka z warzyw mieszanych 120g (**SELER**)
Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml , Śliwki
100 g , Sok pomidorowy 1 szt , Pieczywo
chrupkie (3szt) 15 g (**GLUTEN**),