

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (GLUTEN , MLEKO), Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 120 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Kiełbasa krakowska (wieprz. gruborozdr, parzona) 40 g (GLUTEN , SOJA, SELER), Jajko gotowane 1 szt (JAJA), Sałata mix 10 g , Ser mozzarella 50 g , Sałatka z papryki świeżej z pomidorem 60 g , Herbata z cytryną 250 ml , Pomidor z kiełkami 60 g

Dieta Łatwostrawna



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chleb razowy, graham 100 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Kiełbasa krakowska (wieprz. gruborozdr, parzona) 40 g (GLUTEN ,SOJA, SELER), Jajko gotowane 1 szt (JAJA), Sałatka z papryki świeżej z pomidorem 60 g , Ser mozzarella 50 g ,Sałata mix 10 g , Pomidor z kiełkami 60g ,

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa serowa z makaronem 450 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER), Stek z filetem z kurczaka pieczony 110 g (GLUTEN , JAJA, GORCZYCA), Ćwikła z jabłkiem 120 g , Ziemniaki z koperkiem 250 g , Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml , Gruszka 1 szt , Brokuły gotowany z wody 100 g ,

Dieta Łatwostrawna



Zupa serowa z makaronem 450 ml (GLUTEN , MLEKO , SELER), Stek z filetem z kurczaka pieczony 110 g (GLUTEN , JAJA, GORCZYCA), Fasolka szparagowa z wody 150 g , Brokuły gotowany z wody 100 g , Ziemniaki z koperkiem 120 g , Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml