

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml (GLUTEN, MLEKO), Chleb baltonowski, chleb graham, bułka kajzerka 120 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Szynekowa dębowa (kiełbasa drob. gruborozdr) 40g, Kiełbasa krakowska (wieprz. gruborozdr, parzona 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER), Sałatka z brokuła, jajka i pomidora 80 g (JAJA, MLEKO, GORCZYCA), Sałata lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą 80 g, Herbata z cytryną 250 ml

Dieta Łatwostrawna



Chleb razowy, graham 100 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), ser żółty Gouda 40 g (MLEKO), Szynekowa dębowa (kiełbasa drob. gruborozdr) 40g, Kiełbasa krakowska (wieprz. gruborozdr, parzona 50 g (GLUTEN, SOJA, SELER), Sałatka z brokuła, jajka i pomidora diet. 80 g (JAJA, MLEKO), Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Sałata lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą 80 g

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa fasolowa z makaronem 450 g (GLUTEN, SELER), Pierś z indyka pieczona w glazurze miodowej 100 g (GLUTEN, MLEKO, GORCZYCA), Surówka z k. włoskiej i marchwi 120 g, Kalafior gotowany z masłem 120 g (MLEKO), Ziemniaki z koperkiem 250 g, Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml, Cynamonka 1 szt

Dieta Łatwostrawna



Zupa koperkowa z makaronem diet 450 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pierś z indyka pieczona w glazurze miodowej 100 g (GLUTEN, MLEKO, GORCZYCA), Surówka z k. włoskiej i marchwi 120 g, Kalafior gotowany z masłem 120 g (MLEKO), Ziemniaki z koperkiem 120 g, Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml, Sok owocowo-warzywny 1 szt