

# Śniadanie

## Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml (MLEKO), chleb graham, chleb pszenny 130 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Ser topiony 40 g (MLEKO), Szynka delikatesowa z fileta (gruborozr, parzona) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 50 g, Pomidor 60 g, Rzodkiew biała z jabłkiem 60 g (MLEKO), Herbata z cytryną 250 ml, Mus warzywny 1 szt

## Dieta Łatwostrawna



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chleb razowy, graham 100 g (GLUTEN), Masło porcjowe 15 g (MLEKO), Twarożek (półtłusty) z koperkiem 60 g (MLEKO), Pomidor 60 g, Szynka delikatesowa z fileta (gruborozr, parzona) 40 g (GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER, GORCZYCA), Rzodkiew biała z jabłkiem 60 g (MLEKO), Szynka Przecławska (wędzonka wieprz, wędz, parz) 50 g, Mus warzywny 1 szt

# Obiad

## Dieta Podstawowa



Zupa ogórkowa z ziemniakami 450 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Bitki z fileta drobiowego duszone 100g/150ml 250 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ryż brązowy na sypko 200 g, Surówka z marchwi i jabłka 120 g (MLEKO), Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml, Ciasto 70 g (GLUTEN, JAJA, MLEKO, ORZECHE), Brokuły gotowany z masłem 100 g (MLEKO),

## Dieta Łatwostrawna



Zupa na s.ogórkowym z ziemniakami 450 ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Bitki z fileta drobiowego duszone 100g/150ml 250 g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Surówka z marchwi i jabłka 120 g (MLEKO), Ryż brązowy na sypko 200 g, Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml, Mandarynka 150 g, Brokuły gotowany z masłem 100 g (MLEKO)