

Śniadanie

Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 300 ml (**MLEKO**), Chleb baltonowski, chleb graham, chleb pszenny 80 g (**GLUTEN**), Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Szynka kons.(blokowa wieprz. z k. mięsa parzona) 50 g (**GLUTEN , SOJA, MLEKO**), Ser mozzarella 50 g, Sałata lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą 80 g, Herbata z cytryną 250 ml, Cynamonka 1 szt

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Chleb razowy graham 110 g (**GLUTEN**) Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Ser biały w plastrach 50 g (**MLEKO**), Ser mozzarella 50 g, Szynka kons.(blokowa wieprz. z k. mięsa parzona) 50 g (**GLUTEN , SOJA, MLEKO**), Sałata lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą 80 g, Herbata z cytryną bez cukru 250 ml

Obiad

Dieta Podstawowa



Zupa selerowa z makaronem z natką pietruszki 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Kotlet drobiowy panierowany smażony 110 g (**GLUTEN , JAJA, GORCZYCA**), Marchewka gotowana z groszkiem 150 g (**GLUTEN**), Kalafior gotowany z masłem 120 g (**MLEKO**), Ziemniaki z koperkiem 250 g, Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa selerowa z makaronem z natką pietruszki 450 ml (**GLUTEN , MLEKO , SELER**), Filet z kurczaka pieczony z jarzynami 130 g (**GLUTEN , SELER , GORCZYCA**), Fasolka szparagowa z wody 150 g, Kalafior gotowany z masłem 120 g (**MLEKO**), Ziemniaki z koperkiem 120 g, Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml