

# Śniadanie

## Dieta Podstawowa



Zupa mleczna z kaszą manną 300 ml (**GLUTEN**, **MLEKO**),  
Chleb baltonowski, chleb graham, bułka kajzerka 120 g (**GLUTEN**),  
Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz. parzony) 40 g,  
Twarożek (półtłusty) z pietruszką 60 g (**MLEKO**), Papryka świeża 60 g,  
Herbata z cytryną 250 ml,  
Sałata lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą 60 g,  
Sok owocowo-warzywny 1 szt

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Herbata z cytryną bez cukru 250 ml, Chleb razowy graham 100 g (**GLUTEN**),  
Masło porcjowe 15 g (**MLEKO**), Pyzdra schabowa(schab wieprz. wędz. parzony) 40 g,  
Twarożek (półtłusty) z pietruszką 60 g (**MLEKO**), Papryka świeża 60 g,  
Sałata lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą 60 g,  
Sok owocowo-warzywny 1 szt,  
Celestynka 1 szt

# Obiad

## Dieta Podstawowa



Zupa gospodarska 450 ml (**GLUTEN**, **SELER**), Spaghetti z sosem bolońskim 350 g (**GLUTEN**),  
Surówka z warzyw mieszanych 120 g (**SELER**), Kompot wieloowocowy z cukrem 200 ml,  
Banan 150 g

## Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Zupa gospodarska 450 ml (**GLUTEN**, **SELER**), Makaron razowy z s. mięsno-pomidorowym 150g/150g 300 g (**GLUTEN**),  
Surówka z warzyw mieszanych 120 g (**SELER**), Kompot wieloowocowy bez cukru 200 ml,  
Pomarańcza 1 szt